うぇるびぃ奈良

きょうさいNEWS

発行 一般財団法人奈良市総合財団 勤労者福祉サービスセンター

〒630-8106　奈良市佐保台西町115番地
TEL.0742-71-2434　FAX.0742-71-9155
（業務時間：午前9時～午後5時）
https://www.wellby-nara.or.jp
E-mail: info@wellby-nara.or.jp

2021
November
11
Vol.354

新春特選おせちのご案内



1　和洋二段　うぐいす　全30品

少数のご家族にぴったり
一つ一つの食材の美味しさを追求したおせち

会員価格　9,300円 税込（通常価格 10,800円）

【壱の重】 鱈の旨煮、田作り、てまり餅、唐芋ごま甘露煮、鮭西京焼、若桃の甘露煮
小海老の魚卵和え、有頭海老煮、数の子、伊達巻、笹団子、鶏もも肉照焼
【弐の重】 栗きんとん、胡麻和えたたき牛蒡、黒豆、紅白生酢、ひよこ豆、かつおクルミ
紅白かまぼこ、にしん昆布巻、魚卵の旨煮、しいたけ焚、蛸旨煮
豚ももベーコンスライス、豚角煮、松葉梅ゼリー、ローズサーモン
レザンアルメット、サーモンのテリーヌ、パストラミビーフ

消費期限　2022年1月1日23時



2　和洋三段　祝　宴　全34品

人気の洋風料理と定番の和風料理を詰め込んだ
お正月にうってつけの一品

会員価格　14,200円 税込（通常価格 16,200円）

【壱の重】 鶏もも肉照焼、胡麻和えたたき牛蒡、伊達巻、鮭西京焼、有頭海老煮、てまり餅
田作り、いくら醤油漬、数の子、栗きんとん
【弐の重】 豚角煮、小海老の魚卵和え、若桃の甘露煮、鶏もも肉のトマト＆バジル
サーモンのテリーヌ、海老とウニのテリーヌ、豚ももベーコンスライス
ローストビーフ、パストラミビーフ、レザンアルメット、マーブルチーズ
【参の重】 しいたけ焚、紅白かまぼこ、かつおクルミ、黒豆、ひよこ豆、唐芋ごま甘露煮
笹団子、紅白生酢、葉付金柑、鱈の旨煮、松葉梅ゼリー、昆布巻、鳴門金時旨煮

消費期限　2022年1月1日23時



3　和洋三段　かささぎ　全36品

寿ぎの場にふさわしい老若男女へおすすめできる
伝統的で豪華なおせち

会員価格　19,100円 税込（通常価格 21,600円）

【壱の重】 伊達巻、有頭海老煮、昆布巻、唐芋ごま甘露煮、黒糖ローストポーク
パストラミビーフ、数の子、いくら醤油漬、ひよこ豆、かつおクルミ
若桃の甘露煮
【弐の重】 しいたけ焚、紅白かまぼこ、網糸こんにゃく焚、ふき焚、筍焚、金時人参焚
丹波黒豆、れんこん焚、魚卵の旨煮、胡麻和えたたき牛蒡、松笠くわい焚
紅白生酢、酢さごし
【参の重】 田作り、ままかり青葉巻、鶏もも肉照焼、豚角煮、鮭西京焼、蛸旨煮
てまり餅、鱈の旨煮、栗きんとん、笹団子、焼き目入り出し巻き卵

消費期限　2022年1月1日23時

締切日 2021年12月13日（月）

お届けは12月31日にクール冷蔵便にて。

制限数　会員本人2品まで

申込方法　『名鉄観光 奈良支店』へ電話にてお申し込みください。
お申し込みの際、会員番号・氏名・商品名をお伝えください。

申込先　名鉄観光サービス（株）奈良支店　TEL.0742-35-4560

送料込

KYOSAI NEWS

年末商品（おせち料理、鍋セット）斡旋

全国無料宅配

① 祇おん江口　葵 三段重　39品、3～4名用

会員価格 11,500円税込 （通常価格 15,660円）



【一の重】味付数の子、大粒黒豆、紅白なま酢、ちりめん山椒、鶏肉八幡巻、鳴門芋きんとん、栗甘露、ロブスター
青桃甘露煮、田作り、合鴨スモーク、おさつ甘露煮、市松錦玉子
【二の重】鶏筑前煮、爪付カニしんじょう、飛竜頭、梅麸シロップ漬、もっちりチーまる、木の葉南瓜旨煮、伊達巻
紅蒲鉾、白蒲鉾、ぶり照焼、焼海老、穴子青菜巻、にしん昆布巻
【三の重】淡路島産玉ねぎ薩摩平天、松麸シロップ漬、たらこ旨煮、照焼帆立、牛タン入りソーセージ
海老のぷりぷりサラダ、松前漬、いくら醤油漬、和風チキンサラダ、芋ようかん、宇治抹茶ブラウニー
たこ照焼、出し巻玉子

賞味期限　冷凍保存で2022年1月31日（解凍後2日）

② 博多華味鳥　水たきセット

会員価格 3,700円税込 （通常価格 5,400円）



九州産銘柄鶏「華味鳥」は、その身が花びらのように美しい色をしていることから名付けられました。
たっぷりと太陽の光が降り注ぐ鶏舎で健康に留意し、数種類の専用飼料を与えた華味鳥は肉の臭みが少なく、鶏本来の旨みが引き出されています。福岡の博多・中洲に本店を構える「水たき料亭　博多華味鳥」の吟味されたスープと素材がご家庭でお楽しみいただけます。
内容：水たきスープ600g×2、華味鳥切り身300g、華味鳥ぶつ切り300g、華味鳥つくね200g、
ちゃんぽん麺180g、博多ぽん酢150ml

賞味期限　冷凍180日

③ 下関 音　ふくちり鍋・しゃぶ鍋セット

会員価格 3,500円税込 （通常価格 5,400円）



下関の鍋と言えば「ふくちり」食べ応えのある定番の切り身に加え、しゃぶしゃぶ用のスライス、
ふく入りつみれもセットにしました。ふぐスープで作る2種類のふくのお鍋をお楽しみください。
内容：ふく切り身300g、ふくスライス150g、ふく入りつみれ10個、ふぐスープ500g、
ぽん酢30ml×3袋、もみじおろし5g×3袋

賞味期限　冷凍30日

購入制限数：会員本人2品まで

うぇるびぃ奈良FAX
0742-71-9155

うぇるびぃ奈良会員限定 年末商品 注文書

●送り状なしでこのままFAX送信してください。

ご注文締切日　①2021年11月26日　②③2021年12月15日

会員氏名		会員企業名	
会員番号	－	連絡先	
商品送付先	氏名	〒	TEL
振込用紙送付先	会社希望・自宅希望	〒	

発注No	商品名	会員価格	注文数	購入金額
①	祇おん江口　葵 三段重	11,500円		
②	博多華味鳥　水たきセット	3,700円		
③	下関　音　ふくちり鍋・しゃぶ鍋セット	3,500円		
			合計	

※お届け日→おせちは12月30日限定／博多華味鳥・下関 音は12月23日～29日限定

お届け日　月　日　午前・午後

お届け日の10日前までにお申し込みください。

0614-0017

●ご記入頂いた個人情報は、今回の販売のみに使用し、他の目的での使用はいたしません。

（一財）奈良市総合財団　勤労者福祉サービスセンター
〒630-8106 奈良市佐保台西町115　TEL.0742-71-2434

商品お問い合わせ先
(株)アデリー
TEL.06-6944-2136

ローチケbiz+お問合せにつきまして

ローチケbiz+会員専用　サイト内『お問合せ』フォームからお願いいたします。
プレミアム会員ページにTOP画面の上部と下部に設定がございます。
右記は問合せ専用のQRコードです。

専用
お問合せ
フォーム

＊よくあるご質問

Q：ログイン用のパスワードが分からない。
A：きょうさいNEWS9月号をご覧いただくか、うぇるびぃ奈良までお問合せください。

Q：申込完了メール等のメールが届きません。
A：恐れ入りますが、メールはシステム自動配信となりますため再送できかねます。
予め、「@ent.lawson.co.jp」「@l-tike.com」のメールが受け取れるよう設定をお願い致します。お申し込み内容に関しましては、メール不達により確認できない場合、ログイン後のトップ画面右上にございます「申込確認」からご確認ください。「申込確認」のご利用には、お申し込み時に入力したパスワードが必要となります。なお、メール不達による責任は負いかねますので予めご了承ください。

Q：申し込みをキャンセルしたい。
A：お申し込み後の変更・キャンセルはいかなる理由でもお受けできかねます。

画面TOP／上部



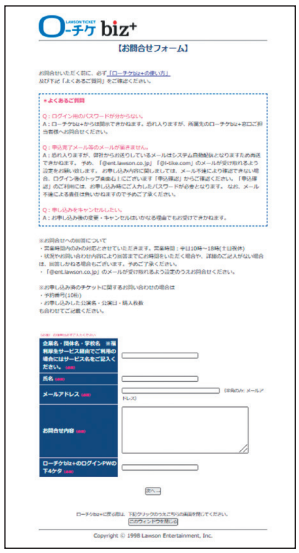


会員専用ページTOPの上部、下部のいずれかの『お問合せ』をクリックして専用フォームからのご質問をお願いいたします。

画面TOP／下部



専用『お問合せフォーム』



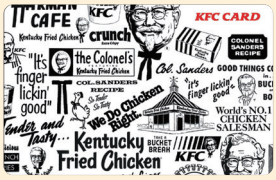
カード斡旋

KFCカード

ケンタッキーフライドチキンのプリペイドカード。
いつものケンタッキーを
キャッシュレスでスマートにご利用いただけます。

3,000円券➡**会員料金2,500円**





限定数　300枚
購入制限　会員本人2枚まで
有効期限　2023年11月25日　※店頭で利用された日からさらに2年延長、500円単位で店頭にてチャージできます。
申込方法　下記の申込書に必要事項を記入のうえ、FAX（0742-71-9155）でお申し込みください。
（申し込み多数の場合は抽選）抽選結果は、ニュース発送時に当選者名簿同封で通知します。
※締切後のキャンセル、申込内容の変更等はできません。※会員1名につき、複数のお申し込みはできません。
申込締切　11月14日（日）必着
引渡方法　事業所（部署）ごとに取りまとめのうえ、うぇるびぃ奈良の窓口で代金と引き換えにお渡しします。
そ の 他　記入不備は無効となります

KFCカード 申込書

申込日：2021年　11月　　日（　　）

◆事業所名			◆電話番号		
◆通知送付先　事業所に通知します 〒					
◆会員番号	◆会員氏名	◆枚数	◆会員番号	◆会員氏名	◆枚数
－	（申込代表者）		－		
－			－		
－			－		
－			－		
－			－		

※事業所で人数が多い場合は、独自の様式で申込可。但し上記の内容は必ず記載するようにしてください。

うぇるびぃ奈良 FAX 0742-71-9155

チケット斡旋

コレクター 福富太郎の眼

開催場所 あべのハルカス美術館(16階)
開催期間 2021年11月20日(土)～2022年1月16日(日)
休 館 日 11月29日(月)、12月31日(金)、1月1日(土)
開館時間 火～金　10：00～20：00
月土日祝　10：00～18：00　※入館は閉館の30分前まで

料　金

区分	会員料金	通常料金[前売]
一般	1,000円	1,300円
大高生	700円	900円
中小生	200円	300円



北野恒富《道行》(部分) 1913年頃
福富太郎コレクション資料室蔵

申込・引取締切日 11月19日(金)まで

申込方法
電話（9：00～17：00受付）
又はFAX（0742-71-9155）で
うぇるびぃ奈良まで
お申し込みください。
その際、会員番号・会員氏名
をお伝えください。
※チケット購入後の払い戻し、交換は出来ませんのでご注意ください。
また予定枚数に達した場合、
申し込み締め切りとなります。

チケット斡旋

文化庁 ARTS for the future!

プラネタリー・ライブ 笙とシンセサイザーによる宇宙の響き

出演：伊藤えり（笙演奏、シンセサイザー）
江藤ごなお（ゴナオプロジェクション）

参考動画



日　時 2021年11月28日(日) 18：00 開演　※17：45 開場
開催場所 文化パルク城陽　コスモホール(西館4階)
料　金 一般　1,600円（通常料金 2,000円）※未就学児入場不可。
申込締切 11月9日(火)【チケットは届き次第ご連絡します。】

ニューイヤーコンサート2022

出演：藤岡幸夫（関西フィル首席指揮者）
林成（チェロ）
関西フィルハーモニー管弦楽団





© SHIN YAMAGUCHI

日　時 2022年1月9日(日)
15：00 開演　※14：20 開場
開催場所 文化パルク城陽　プラムホール(東館2階)
料　金 指定席　一般　2,400円（通常料金 3,000円）
大学生(25歳)以下　1,600円（通常料金 2,000円）
※未就学児入場不可。
申込締切 11月23日(火)【チケットは届き次第ご連絡します。】

ニュウニュウ(牛牛) ピアノ・リサイタル 2022



© Chris Lee

日　時 2022年1月16日(日) 14：00 開演　※13：00 開場
開催場所 文化パルク城陽　プラムホール(東館2階)
料　金 指定席　一般　2,200円（通常料金 2,800円）
高校生以下　1,600円（通常料金 2,000円）
※未就学児入場不可。
申込締切 11月23日(火)【チケットは届き次第ご連絡します。】

キエフ・バレエ

ータラス・シェフチェンコ記念 ウクライナ国立バレエー

「くるみ割り人形」



日　時 2022年1月8日(土) 15：00 開演　※14：15 開場
開催場所 ロームシアター京都　メインホール
料　金 S席　7,500円（通常料金 8,500円）
※来場者から新型コロナウイルス感染者が発生した場合、保健所等の公的機関に情報が提供されます。予めご了承ください。
申込締切 11月23日(火)【チケットは届き次第ご連絡します。】

申込方法
下記の申込書に必要事項を記入のうえ、FAXでうぇるびぃ奈良までお申し込みください。
※申し込み後のキャンセル・申し込み内容の変更はできませんのでご注意ください。
※座席位置のご要望はお受けできませんので、あらかじめご了承ください。
※チケットは、予定枚数に達した場合、申し込み締め切りとなります。

チケット申込書

うぇるびぃ奈良FAX:0742-71-9155
申込日：２０２１年１１月　　日(　　)

◆事業所名		◆会員番号		
◆会員氏名		◆電話番号（会社・自宅・携帯）※日中にご連絡が取れる電話番号		
◎プラネタリー・ライブ 笙とシンセサイザーによる宇宙の響き		@ 1,600 ×	枚＝	円
◎ニューイヤーコンサート2022	一般	@ 2,400 ×	枚＝	円
	大学生(25歳)以下	@ 1,600 ×	枚＝	円
◎ニュウニュウ（牛牛）ピアノ・リサイタル2022	一般	@ 2,200 ×	枚＝	円
	高校生以下	@ 1,600 ×	枚＝	円
◎キエフ・バレエ		@ 7,500 ×	枚＝	円

東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム利用券

©Disney

コーポレートプログラム利用券について

東京ディズニーランド® / 東京ディズニーシー® のパークチケットの購入時にご利用いただける利用券です。



利用方法の詳細はこちらでご確認ください

ご利用期間	2021年4月1日～2022年3月31日
補助金額	500円
利用限度枚数	年間10枚
ご利用方法	スマホ又はPCから「ディズニーｅチケット」を購入時に、「利用券」をご利用いただくことで、パークチケット料金から、補助金額500円を差し引いた料金でご購入いただけます。 詳しくはQRコードからご確認ください。
申込方法	うぇるびぃ奈良まで電話、又はFAXでお申し込みください。 その際、会員番号・氏名をお伝えください。

お電話でのお問い合わせ先はこちら ▶▶▶ 東京ディズニーリゾート・インフォメーションセンター **0570-00-8632**（10:00～15:00（年中無休））

※ 2021年 10月現在の情報です。

※写真・イラストはイメージです。

奈良市勤労者総合福祉センター主催各種教室受講料の一部を補助します。

教室名	開催日程	開催時間	開催回数	定員	費　用
パソコン初級教室 ①ワード実務	2021年12月11日～2022年1月29日の原則毎週土曜日	午後1時～午後3時	6回	10名	**8,000円**
	内容：日商検定Basic（4級）を踏まえ、タブ・箇条書き・作表・画像等、実務で必須の基本機能の習得。 ※基本的な文書か表の作成ができる方を対象とします。				
パソコン初級教室 ②エクセル実務	2021年12月12日～2022年1月30日の原則毎週日曜日	午後1時～午後3時	6回	10名	**8,000円**
	内容：日商検定Basic（4級）を踏まえ、書式設定・関数・グラフ・データベース等、実務で必須の基本機能の習得。 ※基本的な文書か表の作成ができる方を対象とします。				
韓国語教室 ①入門Ⅱクラス ②初級クラス	2021年12月16日～2022年3月17日の原則毎週木曜日	各 午後7時～午後8時	各10回	①15名 ②15名	①**12,000円** ②**13,000円**
	受講対象：①10時間学習者　②韓国語検定5級レベル				
韓国語教室 ③中級クラス ④入門Ⅲクラス	2021年12月10日～2022年3月4日の原則毎週金曜日	③午後6時30分～午後7時30分 ④午後7時40分～午後8時40分	各10回	③10名 ④15名	③**12,000円** ④**12,000円**
	受講対象：③韓国語検定3級～4級レベル　④20時間学習者				
メディカル アロマテラピー 入門講座	2021年12月8日（水）・15日（水）	午前10時30分～正午	2回	15名	**3,800円**
	内容：精油を安全に使うための基本的な注意点と活用術を実習を交えて学ぶ。				
クリスマス用の ハーバリウム	2021年12月8日（水）	午前10時～正午	1回	15名	**3,700円**
椅子ヨガ教室	2021年12月15日～2022年3月16日の原則毎週水曜日	午前10時30分～午前11時45分	10回	15名	**6,500円**
	内容：日頃の疲れを癒し、肩こり・腰痛等を緩和。				
おもてなしの 英語初級教室	2021年12月8日～2022年3月16日の原則毎週水曜日	午後7時～午後8時	10回	15名	**11,600円**
	内容：観光案内などをする際に“おもてなし”の心でできるように簡単な英語表現を楽しく学ぶ。				

教室受講申込方法

メール（yoyaku@wellby-nara.or.jp）又は往復ハガキに教室名（○数字の別）・住所・氏名・電話番号・勤務先・会員番号（共済会員又は登録家族であること）を記入し、11月16日（火）《必着》で下記の申込先まで送付してください。（定員を超える場合は、抽選を行います）。

※1通に1人1教室限り有効。同一教室への複数応募はできません。

申し込み先・お問合せ

〒630-8106 奈良市佐保台西町115番地　奈良市勤労者総合福祉センター
TEL0742-71-2444

補　助　額

教室開催初日に、補助額を差し引いた金額で受講できます。
パソコン教室①②、韓国語教室①②③④、英語教室 各1,500円
椅子ヨガ教室 1,000円
メディカルアロマテラピー、ハーバリウム 各500円

補助対象者

会員及び登録家族

奈良市勤労者総合福祉センター　2021年10月利用分から利用料金が変わりました。

市内料金			利用料金					
			区分1	区分2	区分3	区分4	区分5	区分6
			9:00～11:00	11:00～13:00	13:00～15:00	15:00～17:00	17:00～19:00	19:00～21:00
多目的ホール	ホール独占利用	平日	2,400円	2,400円	2,400円	2,400円	4,800円	4,800円
		土日祝	2,880円	2,880円	2,880円	2,880円	5,760円	5,760円
	体育室独占利用	平日	1,200円	1,200円	1,200円	1,200円	2,400円	2,400円
		土日祝	1,440円	1,440円	1,440円	1,440円	2,880円	2,880円
	体育室部分利用	平日	600円	600円	600円	600円	1,200円	1,200円
		土日祝	720円	720円	720円	720円	1,440円	1,440円
	冷暖房		利用区分に応じて上記利用料金の20%（10円未満の端数切捨） ただし、体育室部分利用時の料金は、体育室独占利用時の料金に準ずる					
リハーサル室　研修室A・B 実習室　技能講習室 会議室A・B　和室		平日	800円	800円	800円	800円	1,600円	1,600円
		土日祝	960円	960円	960円	960円	1,920円	1,920円
			会議室A及び和室の部分利用は上記利用料金の50%					
ワークスペース	個室利用	平日	400円	400円	400円	400円	400円	400円
		土日祝	480円	480円	480円	480円	480円	480円
		月額定期	13,000円（月の一日から末日まで）					
	オープン利用	平日	300円	300円	300円	300円	300円	300円
		土日祝	360円	360円	360円	360円	360円	360円
		月額定期	9,750円（月の一日から末日まで）					
多目的スペース		平日	1,000円	1,000円	1,000円	1,000円	2,000円	2,000円
		土日祝	1,200円	1,200円	1,200円	1,200円	2,400円	2,400円
テニスコート		平日	900円	900円	900円	900円	900円	900円
		土日祝	1,080円	1,080円	1,080円	1,080円	1,080円	1,080円
		照明	500円／1時間					
トレーニング室			350円／1人1回　・　回数券3,500円（11回分／発行日より1年間有効）					
シャワー室			100円／1人1回					

※1 市内料金は、奈良市在住・在勤・在学の方が利用される場合の料金となります。上記以外の方は、市外料金の適用となります。
（ワークスペース月額定期・テニス照明料金・トレーニング室・シャワー室を除いて市内料金の2倍）
※2 グループ構成員に市外利用者が含まれる場合は市外料金の適用となります。
※3 附属設備の利用料金ほか利用料金の詳細については、ホームページにてご確認ください。

ワークスペース

電源タップ・Wi-Fiなど通信環境完備。
テレワークや出張時の仕事、読書、勉強などにいかがですか
（月定額利用もできます）／個室4室・オープンスペース13席



お知らせ

臨時休業のお知らせ

11月25日（木）は、奈良市勤労者総合福祉センターの設備総合点検のため**臨時休館**となります。

湯快リゾート宿泊券について

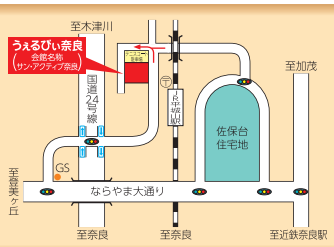
業者の都合により9月末で湯快リゾート宿泊券の販売を終了しました。
急なお知らせで誠に申し訳ございませんが、何卒ご了承くださいますようお願いいたします。

チケット類の転売・譲渡禁止！他人の名義を無断使用しての申し込み禁止！

転売・譲渡　名義無断使用

うぇるびぃ奈良で斡旋したチケット類をインターネットやチケットショップなどで転売したり、お知り合いの方に転売・譲渡する行為を禁止します。又、他人の名義を無断使用してチケット類を申し込む行為を禁止します。
転売・譲渡行為・名義の無断使用が明らかになった場合は、強制退会の対象となりますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

うぇるびぃ奈良
(一財)奈良市総合財団 勤労者福祉サービスセンター
所 在 地：〒630-8106 奈良市佐保台西町115番地
電　　話：0742(71)2434
Ｆ Ａ Ｘ：0742(71)9155
ホームページ：https://www.wellby-nara.or.jp
Ｅメール：info@wellby-nara.or.jp
休 業 日：月曜日・国民の休日の翌日・年末年始
業務時間：午前9時～午後5時



ただいま会員募集中！

共済事業は、会員数が増えることにより、スケールメリットが働き、より充実した事業を皆様にお届けすることができます。お知り合いやお取引先で、未加入の事業所がありましたら、是非ご紹介ください。